

Chilinguito



La plage de la Corniche, à Sète, Le Chilinguito a conservé son bon enfant qui a fait son succès il y a sept ans. Certes, la cuisine a évolué, mais que à sandwiches et salades, les débuts n'est plus. Chilinguito de Jean-François et Franck est aujourd'hui un agréable restaurant qui accueille les familles que les jeunes, en fait tous amateurs de plats traditionnels maison. Les prix abordables : salade de légumes, macaronade et tarte. Également à la carte, salades, moules, croquettes, pistou de légumes et les pizzas maison. Sans oublier l'assiette folle pour les amateurs de "cuisine sérieuse" ! Un mystère de saveurs. Tous les jours, 9 h-1 h. Plat jour 10 €. Carte 4 € à 19 €. Formule plat + matelas journée 15 €. Le Chilinguito, plage de la Corniche, Sète. ☎ 04 99 04 09 22.

Carnon Le Mistral

La plage du Mistral, au Petit Travers, relève davantage de la guinguette au naturel, tendance écolo, que du restaurant de plage. Non seulement le patron Nicolas Dusfour joue à fond la simplicité sur cette plage protégée et classée, mais en plus, il privilégie, dans sa petite cuisine légère de salades, les produits bio et le terroir régional : salades et tomates bios, pélarion des Cévennes, jambon des Pyrénées, jus de fruits artisanal, miel de châtaigne, melon bio. Mieux encore, la vaisselle en matières végétales est entièrement biodégradable ! Tous les jours, 9 h-20 h. Salades 10 € à 13 €. Sandwiches pain ciabatta 10,50 €. Formule matelas plage + salade + boisson 21 €. Le Mistral, Petit Travers, Carnon. ☎ 06 10 25 51 71.



Aigo Boulido

Au Grau-du-Roi, un lieu insolite qui s'était déjà affirmé à Aigues-Mortes

L'une des tables les plus inattendues et les plus atypiques du littoral a quitté Aigues-Mortes pour planter son drôle de décor sur la plage du Boucanet au Grau-du-Roi (Gard). Avec ses antiquités et son côté brocante, le restaurant Aigo Boulido est une adresse insolite et pleine de charme. Carole et Denis ont su, en effet, créer une atmosphère à l'esprit fortement imprégné de l'identité camarguaise, tout en développant une cuisine singulière. Outre le fait qu'elle est copieuse, cette dernière reprend les meilleures idées de nos grand-mères. Avec au menu, par exemple : un croustillant de fleurs de courgettes farcies à la brousse, une tartinade aux trois fromages, des tellines à l'ailoli, un osso bucco parfumé à l'orange avec sa polenta dorée, les



sardines fraîches grillées, un caque-lon de palourdes fraîches aux épiments safranés ou encore un magret de canard à la sauce aux cèpes. Ticket moyen 30 €. Ouvert tous les jours. Aigo Boulido, plage du Boucanet, rive droite, Le Grau-du-Roi (Gard). ☎ 04 66 77 69 21.

Sète La Ola

Cette plage festive au décor exotique propose salades, grillades au feu de bois et une cuisine savoureuse, raffinée, à prix mini. Tentez le mojito et dansez la salsa ! Tous les jours, 9 h-2 h. Carte 9 € à 17 €. Formule plage 13 €. La Ola, plage de la Corniche, Sète. ☎ 04 67 53 07 14.

Palavas Le Windsurf

Le Windsurf à Palavas cultive l'authenticité sans esbroufe. À table, sont prisées les salades et les spécialités de la mer à la plancha (parillade). Tous les jours, 9 h-1 h. Plancha à partir de 15 €. Formule plage + salade repas 23 €. Le Windsurf, plage de Maguelone, Palavas-les-Flots (rive droite). ☎ 04 67 68 01 57.

Carnon Palm Ray

Voilà une plage cosy, pour déjeuner d'une assiette fraîcheur du jour (23 €) avec un bon café gourmand. À la carte, une cuisine à la plancha et le soir apéro de tapas. Tous les jours, 9 h-1 h. Salade 15 €. Formule matelas + salade 23 €. Palm Ray, Petit Travers, Carnon. ☎ 04 67 50 38 80.



Zénith plage

On aime beaucoup le Zénith plage pour son ambiance familiale et sa dimension humaine avec des tarifs pour tous les budgets, de la salade de pâtes au pistou (9 €) jusqu'aux Saint-Jacques poêlées (21 €), en plus d'une partie snack. Les produits de la mer sont en vedette mais on peut aussi citer le foie gras fait maison. Une valeur sûre depuis déjà quinze ans. Tous les jours, 9 h-1 h. Ticket moyen 20 €. Zénith plage, avenue de Maguelone, Palavas-les-Flots (rive droite). ☎ 06 09 97 63 65.

Motte Les Bikinis

Ici, on possède la fibre écolo avec une déco de bois flottés et, en cuisine, le grill japonais "teppanyaki" pour une cuisson diététique. On peut aussi tenter l'assiette Bikini Party, des tapas pour deux personnes (10 €). Tous les jours, 9 h 30-2 h. Poissons et viandes à partir de 20 €. Les Bikinis, esplanade Baumel, Motte du Couchant, La Grande-Motte. ☎ 04 67 56 10 40.

Effet-Mer

La plage Effet-Mer a changé de mains, pas d'esprit, dans la déco de bois exotique et dans l'assiette où domine une cuisine méditerranéenne signée par Cédric Gerl. Tous les jours, 8 h 30-1 h. Menu du midi 18 €. Poissons et viandes à partir de 18 €. Effet-Mer, Grand Travers, La Grande-Motte. ☎ 04 67 56 02 14.

RESTAURANT **Le Poisson Rouge**
Terrasses sur la plage

CARTE D'ÉTÉ
Ardoise du midi :
entrée + plat + dessert : 13 €
Menus : 19,90 €, 25 € et 29,90 €

Horaires d'été : Ouverture 7 jours/7 midi et soir
Repas de groupe, anniversaires, mariages, baptêmes, communions, aînées
32, rue Paul-Riquet - Frontignan-Plage
Tél. 04.99.04.05.53 www.lepoissonrouge34.fr